|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Температура** | **Чем сбивали** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Прием лекарств** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Дозировка жаропонижающих лекарств** |
| Парацетамол (Панадол) | Ибупрофен (Нурофен) |
| 10-15 мг/кг × вес ребенка | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ мг = \_\_\_\_ мл | 5-10 мг/кг × вес ребенка | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ мг = \_\_\_\_\_ мл |
| Повторять не ранее, чем через 4 часа | Повторять не ранее, чем через 6 часов |
| Max 4-5 раз в сутки | Max 3-4 раза в сутки |
| (не более 60 мг/кг в сутки) | (не более 25 мг/кг в сутки) |